

Valeria Gippa



CONTATTO

 334 9595415

Ho studiato danza classica e moderna alla scuola Annie Royal Academy di Asti con Anna e Donatella Maranzana sostenendo gli esami della Royal Academy of Dance di Londra fino al livello Advanced. Sono laureata I.S.E.F. Ho approfondito gli studi per l'insegnamento conseguendo il diploma ACSI dee e il CBTS della RAD (Certificate in Ballet Teaching Studies). Mi sono specializzata nell'insegnamento del Pilates ottenendo il diploma di istruttore Matwork- metodo Postural Pilates. Amo unire le due discipline, danza e pilates, riuscendo così a creare un lavoro completo che aiuta gli allievi nello sviluppo fisico e mentale migliorando la consapevolezza del proprio corpo.